



# 建立個人病歷 查閱健康資料 預約體檢診症 一站式醫療管理程式面世

科技園培育計劃成員「應用科技」(Applied Technology) 昨日正式發佈一站式健康管理流動應用程式「Health.Me2」，該程式由本港團隊研發，用戶可以建立個人健康報告，儲存病歷及查閱相關資料，還可透過程式預約體檢和診症服務。另外，「Health.Me2」享有微軟人工智能(AI)技術支援，使用者只要自拍即可檢測是否患有白內障，準確度高達90%。



「Health.Me2」的人工智能技術可檢測是否患有白內障。

應用科技行政總裁林志文表示，作為初創企業，公司自2017年成立就開始籌劃製作程式，經三年磨一劍終於建立30人的團隊，其中八成為研發人員，均是本港僱員。他表示，香港過往從事AI的專業人員並不多，如果不去培訓就一直不能孕育這類人才。

至於「Health.Me2」應用程式去年9月試運行後，已獲5,000多用戶下載，其中4

成為活躍用戶，預計今年底可達10萬下載用戶。

## 增設白內障檢測App

昨日發佈會還演示程式的白內障監測功能，使用者僅需自拍一張照片，即會啟動AI引擎數據庫，分析是否患病。

同時程式內還會內置電商平台，根據用戶病歷推送保健品或適合的醫療器材。

林志文強調，應用程式遵守美國的醫療電子數據信息安全保護標準，需要經過三重認證才可開啟一份病歷，保障用戶私隱。

應用科技還研發一款智能手帶產品，內置的AI系統可實時監測佩戴者的心電圖及血壓數據，並將記錄儲存於微軟的雲端平台；用戶若有其他智能手帶，亦可以使用Google Health或Health Kit同步連接至應用程式。

## 女性睡覺開燈 或令體重增加

除了吃得多運動少以外，夜裡開燈睡覺可能會讓人變得肥胖。美國一項新研究顯示，晚上睡覺時室內開着燈或開着電視可能造成女性體重增加。這項研究於昨日(10日)發表在《美國醫學會雜誌·內科學卷》上，揭示了人造光照射與體重之間存在關係。

美國國家衛生研究院的科研人員對43,722名35歲到74歲的女性進行問卷調查，受調查者不上夜班，沒有懷孕，也沒有癌症或心血管疾病病史。她們在調查中需選擇自己晚上睡覺時是否無光、有小夜燈、有室外燈光以及有室內燈光或開着電視，並提供她們的體重、身高、腰圍、臀圍和身體質量指數。

對比這些人大約5年之後的身體數據，研究人員發現，有室內燈光或開着電視時，受調查者體重增加5公斤以上的機會增加17%；室外有燈光與體重增加關係較為輕微；使用小夜燈與體重增加無關。

### 光線擾亂荷爾蒙分泌

研究人員說，人類進化已適應了白天明亮、夜間黑暗的自然環境，燈光可能會抑制褪黑激素分泌，進而打亂生理時鐘及飲食習慣。此外，光線扮演的其他可能角色還有「慢性壓力源」，此會擾亂壓力荷爾蒙分泌，或直接影響新陳代謝的機制，增加肥胖等健康風險。

## 檢測刺身方案年底出台

對於香港消費者委員會4月公佈多間餐廳的三文魚及吞拿魚刺身樣本含有寄生蟲及蟲卵，食物環境衛生署食物安全中心助理署長徐樂堅11日表示，食環署將與衛生署合作加強對食品進行檢測，以辨別寄生蟲類別及判斷是否仍屬生存狀態，預計年底將會確定相關的檢測方案。

食環署已與業界溝通，希望業界通過水產養殖方法及/或冷藏處理，減低水產出現寄生蟲風險，即將魚類冷藏於攝氏零下20度或以下7天，或攝氏零下35度約20小時。

## 屯門安老院20人染疥瘡

衛生署衛生防護中心昨日調查位於屯門的一所安老院爆發的疥瘡感染個案。個案涉及6男14女院友，年齡介乎73至95歲。他們自上月5日起先後出現皮膚瘙癢及紅疹。全部病人均已求醫，無需入院。全部病人情況穩定。

防護中心表示，一名院友的皮膚拭子樣本經化驗後證實含有疥蟎蟲，已派員視察院舍，展開醫學監察，並建議所需控制措施以預防疥瘡感染。中心提醒院舍按照「預防傳染病指引」執行預防和控制措施，以及處理爆發個案。

## 港鐵手機App今推「落車提示」

港鐵手機應用程式MTR Mobile於今日推出新功能，當中包括「落車提示」及進階版「行程指南」。新功能除方便乘客上落車外，亦方便乘客一站式計劃行程。據悉，現時有120萬部流動裝置使用MTR Mobile。

新功能運用信標(Beacon)和全球定位技術，乘客只需在MTR Mobile輸入車程起點及目的地，手機便會在列車到達轉乘車站或目的地時提示乘客落車。

乘客現時使用MTR Mobile查詢行程，程式內的「鐵路行程指南」和「輕鐵行程指南」會分別向乘客提供最接近搜尋起點和目的地的港鐵和輕鐵資訊。

而「行程指南」第一階段的功能提升除先行整合這兩個指南外，更提供其他公共交通工具的交通資訊，如小巴、巴士、渡輪等，方便乘客一站式計劃行程。在下一個階段，「行程指南」將會運用列車服務延誤時的交通數據，為乘客提供替代路線及更實時的車務資訊。

港鐵巴士「實時到站時間」是另一項於本月內推出的新功能，實時提供港鐵巴士預計到站時間。新功能根據巴士的實時位置，讓乘客掌握巴士預計到站時間，乘客亦可以開啟手機的定位服務功能，搜尋身處地附近五百米範圍內的港鐵巴士站。



港鐵手機應用程式今推出新功能提醒乘客落車。

## 機電署夥12機構援政府創科

五所本地大學及七間科研機構與機電工程署昨日簽訂合作備忘錄，共同支援各政府部門應用創新科技，以改善服務和提升效率。合作內容包括推動使用網上創新科技協作平台(E&M InnoPortal)、協助政府部門物色創科方案，以及促進知識和經驗的交流，藉以推動創科的應用和發展。

### 推動提升公共服務質素

創新及科技局局長楊偉雄表示，香港的大學、研發中心及初創企業從不缺乏創新的技術方案，他們更加需要的是社會擁抱和支持創科的文化。

機電署的「創新科技協作平台」，與政府資訊科技總監辦公室的「智慧政府創新實驗室」，是政府推動公私營創科協作的平台，鼓勵政府部門應用科技與本地研發成果，從而提升公共服務質素。

機電署署長薛永恒表示，機電署擔當創新促成者的角色，透過E&M InnoPortal為政府部門應用新科技的需求與初創企業的創科項目作出配對，促進本地創科發展。

## 逾2億裝660交通探測器 明年底竣工

運輸署昨日與CPB建築有限公司簽署一份2億1,800萬元的合約，主要包括在主要幹線及道路供應和安裝大約660個交通探測器；於19個地點增設行車時

間顯示器及一個改良的行車速度屏；整合現有和新安裝的行車時間顯示系統和行車速度屏系統；以及為完成的設施提供6年運作和維修保養服務。安裝工程預

計於明年底完成。工程完成後，所有主要幹線及道路將配備交通探測器，以提升交通及事故管理的效率；更多實時交通數據及資訊予公眾，讓他們可以更有效地計劃行程和選擇合適的行車路線或交通工具。