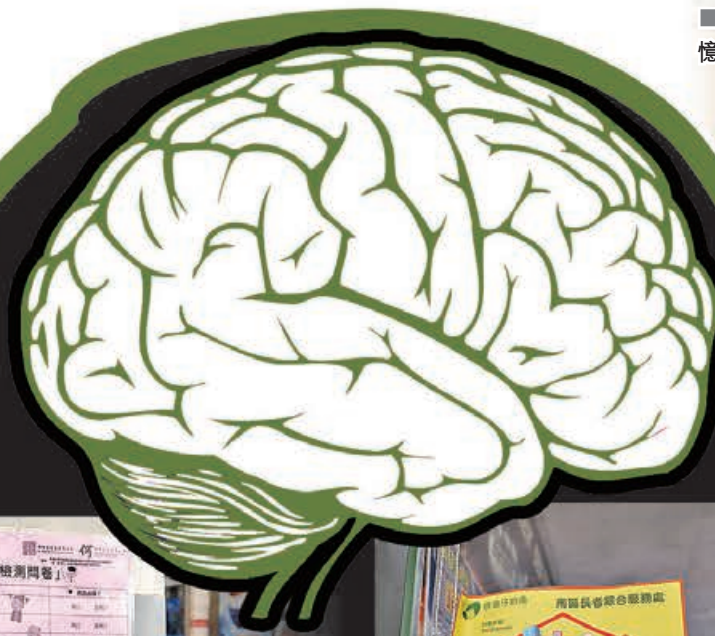




導賞員陸金葵(左三)正在講解冰室歷史。



擔任導賞員既可激活長者記憶，又可令長者樂在其中。



領隊周秀儀雖年屆80，但仍「寶刀未老」。



有片有真相！剪接：周詠欣

*請登入 lionrockdaily 香港仔 fb 專頁 <https://www.facebook.com/lionrockdailyhk/> 瀏覽訪問內容，或用報頭旁掃條碼進入。



近年在社交平台不時會見到尋人帖子，當中不少失蹤者是患有認知障礙症長者，早前臨床心理學家鄧凱詩就成功發帖尋回伯父。本港現時已有逾10萬人確診患有認知障礙症，預計2039年會多達33萬人，故社區對患者及其照顧者的支援非常重要。有長者服務機構就率先從屋邨推行全方位計劃，舉辦地區導賞團活動，由患有輕度認知障礙症長者作導賞員，提升他們的記憶力，同時亦透過官商民合作，建立充滿愛的認知友善社區，及早識別患者加以援助。

圖/文：朱慧敏



邨內張貼有關認知障礙症檢測問卷，長者可撕下中心聯絡方法作查詢。



有支持計劃的商戶，將識別貼紙貼在當眼處。

帶隊華富邨探秘 記憶改善變開朗 認知症長者 做導賞好腦力

認知障礙症是因腦部功能衰退，令記憶力及認知功能逐漸消失，隨著本港人口老化，認知障礙症患者人數有增加趨勢，據醫管局資料，2014年於局方接受治療的認知障礙症患者共61,700人，但到2016年已升至67,300人，增幅約9%。

「香港70歲或以上長者，每10個就有1個患認知障礙症；85歲以上長者，每3個就有1個有呢個問題。」香港仔坊會安老服務高級經理許少燕表示，有研究指本港確診認知障礙症患者已逾10萬名，預計2039年會增至33萬名。她稱，由於認知障礙症在社區愈趨普遍，香港仔坊會南區長者綜合服務處由2016年起，於港島南區華富邨推行「『智·愛同行』長者及護老者支援計劃，為有輕度認知障礙長者提供一系列支援服務，其中「尋幽探秘導賞團」重新訓練長者腦筋，令他們獲得成功感。

「以前未有巴士，我哋出去買嘢要坐貨車仔，車費3毫子。」記者日前隨「尋幽探秘導賞團」出發，該導賞團由9位患有輕度認知障礙症長者任導賞員及領隊，向來自各區的數十名「團友」，細說華富邨及瀑布灣歷史。華富邨第一代居民、86歲長者導賞員趙香愛稱，她於7、8年前患輕度認知障礙症，曾忘記帶門匙外出，及後到中心參與該計劃，並受訓成為導賞員。她稱自參加計劃後，記憶力有明顯改善。

另一導賞員陸金葵笑說：「最初社工話我可以參加呢個計劃，參加咗之後，個人真係叻咗。」長者導賞員周森亦稱，參與計劃後令社交圈子擴闊，心境開朗。

請食茶餐 順便做測試

除舉辦探秘活動外，「智·愛同行」計劃亦提供多項支援服務，以紓緩患者家屬壓力及在社區推廣教育活動。許少燕指為營造友善社區，中心與華富邨內43個團體合作，如與冰室合作推「至醒茶餐」，邀請長者享用茶餐及順道做問答測試，找出有潛在認知障礙問題長者。另外參與商戶發現有長者出現異樣時，會提供適切協助，並在店外貼上標誌作識別。

社署發言人表示，政府在2018至19年度額外撥款約2億元經常開支，以及約820萬元非經常開支，以加強對認知障礙症長者及其照顧者的社區照顧及支援服務。



余達明



許少燕



邨內保安員響應計劃，為有需要「老友記」提供服務。



食地中海餐打牌改善病情

隨着本港人口老化，老人科專科醫生余達明稱，近年向他求診的認知障礙症患者人數較10年前上升2成，當中5、6成患者由血管阻塞引致。他指，認知障礙症是一種綜合症狀，最常見的有阿茲海默症及血管性認知障礙症，而飲酒過多及缺少維他命B12等亦可導致認知障礙症。

余指，坊間有數十個問答測試，可初步鑑定長者是否患認知障礙症及其程度，而「簡短智能測驗」(MMSE)是香港醫療機構最常用的一個，惟此測試題目相對簡單，若患者屬專業人士未必適用。

患者家屬冀GPS助追蹤

患有認知障礙症長者的失蹤個案屢見不鮮，早前在網上發帖尋找伯父的臨床心理學家鄧凱詩表示，她們當日發現伯父走失時心急如焚，家人除報警外，亦拜託親友尋人。鄧說：「隨失蹤時間愈耐，我哋就愈擔心，會諗伯父身體狀況點，又擔心搵唔番。」幸好最終尋回伯父。鄧認為，要避免患者走失，家屬應多

留意患者，同時善用科技，如利用全球定位系統(GPS)，以追蹤患者去向。

此外，警方發言人表示，去年1月至10月，警方接獲涉及60歲或以上失蹤人士報案數字有787宗。社署發言人則稱，在2016至2018年該署接獲安老院涉及住客走失案件分別有81宗、113宗及77宗。